

Tipp vom Lungenfacharzt: Hartnäckiger Husten – Was tun?

Husten ist keine Krankheit sondern nur ein Symptom, hinter dem sich aber viele Krankheiten verbergen können. Der eher harmlose Erkältungshusten, ausgelöst durch Erreger, verschwindet spätestens nach ein bis zwei Wochen.

Hält dieser aber länger an, sollte die Ursache der Beschwerden bei einem Lungenfacharzt schnell abgeklärt werden. Denn viele Erkrankungen der Atemwege beginnen mit hartnäckigem Husten. Dazu gehören z. B. Asthma oder eine chronische Bronchitis. Aber auch eine Lungenentzündung oder Tuberkulose kann hinter einem hartnäckigen Husten stecken.

Bei diesen Anzeichen sollten Sie unbedingt einen Lungenfacharzt aufsuchen:

- starker lang andauernder Hustenreiz, besonders morgens
- zäher oder sogar blutiger Auswurf
- schwerer, keuchender Atem
- pfeifende oder brummende Atemgeräusche, Enge
- Druckgefühl im Brustkorb