

# Konsil 22

Info des Bundesverbandes der Pneumologen in Deutschland

## Initiative zur Früherkennung COPD Patientenfragebogen entwickelt

Im vergangenen Jahr wurde das Projekt „Screening COPD“ in Kooperation mit der Universität Ulm, Abteilung Biometrie und medizinische Dokumentation und dem Bundesverband der Pneumologen, ins Leben gerufen. Ziel war die Entwicklung eines einfachen Fragebogens, der es erlaubt, das Risiko einer COPD-Erkennung abzuschätzen. GlaxoSmithKline danken wir herzlich für die großzügige Unterstützung der dazu erforderlichen Arbeiten. Die Notwendigkeit eines solchen Screenings ist bei der steigenden Morbidität und der zunehmenden Krankheitslast sinnvoll und kann zur Ressourcenschonung dienen. Die weite Verbreitung eines solchen Fragebogens ist deshalb wichtig, da viele Patienten mit COPD bei dem langsamen schleichenden Verlauf der Erkrankung ihre Lebensweise anpassen und damit Einschränkungen tolerieren. Dieser Fragebogen soll dabei helfen, das systematische Screening zu verbessern.

Nachdem unerwartet viele pneumologische Praxen sich an der Evaluation der Fragebögen beteiligten, hat sich die Repräsentativität der Studie erhöht. Dadurch ist es gelungen einen kurzen Fragebogen auszuarbeiten, der die wichtigsten Fragen zur Erkennung von COPD enthält. Die statisti-

sche Auswertung der Ergebnisse hat die Universität Ulm übernommen.

### Wie geht es Ihren Atemwegen heute? 12 Fragen zu Ihren Bronchien

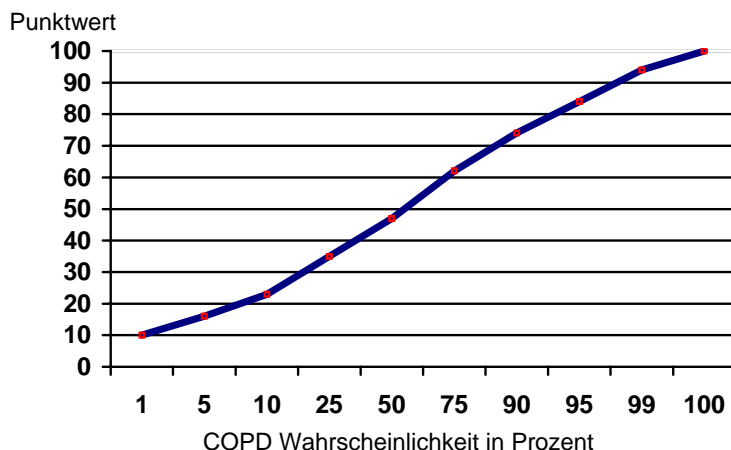
Chronische Atemwegserkrankungen sind sehr häufig und auch weit verbreitet. COPD (chronic obstructive pulmonary disease) ist eine der häufigsten Erkrankungen der Bronchien. Ca. 10-12 Prozent der erwachsenen Bevölkerung leiden unter dieser Erkrankung. Sie kommt bei Erwachsenen etwa doppelt so häufig vor wie Asthma.

Die COPD, eine chronisch obstruktive Atemwegserkrankung, betrifft meist Raucher. Die COPD ist kein eigenständiges Krankheitsbild, sondern ein Mischbild aus chronisch-obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem. Die Erkrankung sollte vom Arzt behandelt werden, da sie sonst zu irreparablen Schäden an den Atemwegen und dem Lungengewebe führen kann.

**Der Fragebogen und die Auswertung auf der umliegenden Seite können Sie als Kopiervorlage zur Früherkennung der COPD in Ihrer Praxis nutzen.**

Die untenstehende Grafik stellt den Zusammenhang zwischen ermittelndem Punktwert und der COPD-Wahrscheinlichkeit dar.

Punktwert	COPD Wahrscheinlichkeit in %
10	1
16	5
23	10
35	25
47	50
62	75
74	90
84	95
94	99
100	100



### Impressum:

Herausgeber: Berufsverband der Pneumologen  
Verlag: med info GmbH, Hainbachstr. 25,  
89522 Heidenheim, Tel: 07321-949919,  
Fax: 07321-949819  
Redaktion: Dr. A. Hellmann (verantwortlich),  
Dr. M. Barczok, Dr. T. Hering, Jörg Andres  
Verfasser: Dr. A. Hellmann

## Wie geht es Ihren Atemwegen heute?

### 12 Fragen zu Ihren Bronchien

Sie möchten überprüfen, ob Sie an einer chronischen Atemwegserkrankung leiden? Dieser Fragebogen hilft Ihnen dabei.

Anhand dieses Tests können Sie die Wahrscheinlichkeit berechnen, mit der Sie von dieser chronischen Krankheiten betroffen sind.

Um die Wahrscheinlichkeit einer chronischen Atemwegserkrankung bei Ihnen zu ermitteln, beantworten Sie bitte die untenstehenden Fragen. Auf der folgenden Seite können Sie Ihre Summenwerte für COPD errechnen. Die maximale Punktzahl beträgt 100 Punkte. Sollte der Fragebogen bei Ihnen eine COPD als wahrscheinlich bezeichnen, besteht kein Grund zur Panik! Suchen

Sie bei Gelegenheit einfach einen Arzt Ihres Vertrauens auf und besprechen Sie mit ihm in

Ruhe das Ergebnis. Er wird für Sie überprüfen, ob Sie tatsächlich unter der Erkrankung leiden.

FRAGEBOGEN ZUR FRÜHERKENNUNG COPD		JA	NEIN
a)	Haben Sie jemals geraucht?		
b)	Sind Sie länger als drei Jahre Nichtraucher?		
c)	Sind Sie kürzer als drei Jahre Nichtraucher?		
d)	Rauchen Sie derzeit?		
e)	Haben Sie mehr als drei Monate im Jahr Husten?		
f)	Haben Sie Auswurf an den meisten Tagen für min. drei Monate jährlich?		
g)	Meiden Sie körperliche Belastungen, weil Sie dann schlecht Luft bekommen?		
h)	Leiden Sie auch im Ruhezustand an Atembeschwerden?		
i)	Sind bei Ihnen bei jedem Infekt die Bronchien langwierig betroffen?		
j)	Leiden Sie an einer Allergie (Heuschnupfen, Hausstaub, etc.)?		
k)	Haben Sie im letzten Jahr ein Spray gegen Atembeschwerden benutzt?		
l)	Alter: _____		

Frage	Punkte		Berechnung
	Ja	Nein	
a)	0	0	
b)	3	0	
c)	7	0	
d)	19	0	
e)	5	0	
f)	6	0	
g)	9	0	
h)	0	5	
i)	5	0	
j)	0	8	
k)	7	0	
l)	-	-	
<b>Alter:</b>			
<b>unter 35</b>	0		
<b>zwischen 35 u. 55</b>	9		
<b>ab 55</b>	17		
<b>Summe</b>			

### Auswertung „COPD“:

#### Weniger als 42 Punkte:

Sie haben wahrscheinlich keine chronische obstruktive Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis etc.)

#### 43 bis 49 Punkte:

Sie haben vermutlich keine chronische obstruktive Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis etc.). Beobachten Sie dennoch Ihren Gesundheitszustand sorgfältig, wenn Sie im Zweifel sind, suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.

#### 50 bis 65 Punkte:

Ab 50 Punkten besteht eine 50 %ige Wahrscheinlichkeit, dass Sie an einer chronischen obstruktiven Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis o. ä) leiden.

Eine chronisch obstruktive Atemwegserkrankung beginnt meist schleichend. Achten Sie daher besonders auf körperliche Veränderungen. Suchen Sie, wenn nötig, einen Arzt Ihres Vertrauens auf. Oder sprechen Sie Ihren Arzt einfach beim nächsten Besuch darauf an.

#### 65 Punkte oder mehr:

Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass Sie an einer chronischen obstruktiven Atemwegserkrankung leiden. Suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.